

Администрация оставляет за собой право заменить инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий
 Занятия проводятся по предварительной записи на сайте www.sporttime.dn.ua
 или по тел.: 095 225-71-09, 071 376-39-20

Расписание групповых тренировок с 03.10.2022 г.

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	5	6	7	8	9	10	11
09:00							
10:00							
11:00							
12:00						1) Make Body Лена	
13:00						1) FT Core & Flex Лена	ВЫХОДНОЙ
15:00	В течение недели возможны изменения						
16:15							
17:00		1) Make Body Света Б.		1) FT Core & Legs Света Б.			
17:45							
18:00	1) Тай-бо MIX Лена	1) Pilates MIX Света	1) Make Body Лена	1) Pilates MIX Света Б.			
18:30					1) Pilates MIX Света		
19:00	1) FT Core & Flex Лена		1) Dance& Flex Лена				